

# ESH Speiseplan

vom 30.09.2024 bis 06.10.2024 40. Kalenderwoche

| Datum                  | Mo  | Di   | Mi  | Do   | Fr   | Sa   | So   |
|------------------------|---|--|---|--|--|--|--|
| Menülinie              | 30.09.2024  | 01.10.2024   | 02.10.2024  | 03.10.2024   | 04.10.2024   | 05.10.2024   | 06.10.2024   |
| <b>Suppe</b>           | Broccolicremesuppe <sup>4,a,a1,g</sup>  | Klare Brühe mit Flädle <sup>a,a1,c,g,i</sup>   | Klare Fleischsuppe mit Markklößchen <sup>3,4,a,a1,c,g</sup>   | Broccolicremesuppe <sup>4,a,a1,g</sup>   | Klare Brühe mit Grießklößchen <sup>a,a1,c,g,i</sup>  |  | Selleriecremesuppe <sup>4,a,a1,g,i</sup>   |
| <b>Haupt-Menü</b>      | Königsberger in Kapernsoße, <sup>a,a1,a3,g</sup> Butterreis, Erbsen                     | Maultaschen in der Brühe, <sup>a,a1,c,i</sup> Kartoffelsalat, <sup>1,2,4,9,j</sup> Blattsalat <sup>1,2,4,9,j</sup>                                 | Gebrautes Fischfilet, <sup>d</sup> Gurkensalat, <sup>1,2,4,9</sup> Salzkartoffeln <sup>g</sup>      | Geschmorte Rinderroulade, <sup>2,3,g,j</sup> Kartoffelknödel, <sup>c</sup> Rotkraut <sup>11,2,9</sup>      | Gefüllte Paprika mit Bratensoße, <sup>a,a1</sup> Butterreis  | Gaisburger Marsch <sup>a,a1,c,i</sup>  | Hähnchenbrust in Rahmsoße, <sup>a,a1,g,i</sup> Butternudeln, <sup>a,a1,c</sup> Blumenkohlrößchen <sup>1,a,a1,c,d,g</sup> |
| <b>Alternativ-Menü</b> | Reisbrei, <sup>1,2,9,g</sup> Apfelmus <sup>3</sup>                                      | Gefüllte Kartoffeltasche, <sup>a,a1,a2,a3,a4,g,k</sup> Kräuter Rahmsoße, <sup>g</sup> Butternudeln, <sup>a,a1,c</sup> Buntes Gemüse <sup>1,g</sup> | Überbackene Käsespätzle, <sup>a,a1,c,g</sup> Blattsalat <sup>1,2,4,9,j</sup>                        | Gemüseschnitzel, <sup>a,a1,c,f</sup> Butternudeln, <sup>a,a1,c</sup> Buntes Gemüse <sup>1,g</sup>          | Rührei, <sup>c,g</sup> Rahmspinat, <sup>a,a1,g</sup> Salzkartoffeln <sup>g</sup>   | Vegetarischer Gemüseeintopf <sup>i</sup>   | Cevapcici mit Bratensoße, <sup>c</sup> Butterreis, Balkangemüse  |
| <b>Dessert</b>         | Obst  | Obstsalat <sup>1</sup>   | Quark mit Früchten <sup>1,2,9,g</sup>   | Eisdessert Vanille-Schoko <sup>1,g</sup>   | Stracciatellacreme <sup>g</sup>  | Fruchtjoghurt <sup>g</sup>   | Obstsalat <sup>1</sup>   |
| <b>Abend-essen</b>     | Schwarzwurst, Wurst und Käse, Brot und Butter <sup>2,3,8,a,a1,a2,a3,a4,g,h,h7,j,k</sup> | Schweinskopfsülze, Wurst und Käse, Brot und Butter <sup>2,3,8,a,a1,a2,a3,a4,g,h,h7,i,j,k</sup>   | Schweizer Wurstsalat, Wurst und Käse, Brot und Butter <sup>1,2,3,4,8,a,a1,a2,a3,a4,g,h,h7,j,k</sup> | Pellkartoffeln mit Kräuterquark, Wurst und Käse, Brot und Butter <sup>2,3,8,a,a1,a2,a3,a4,g,h,h7,j,k</sup> | Hering in Tomatensoße, <sup>1,2,3,8,a,a1,a2,a3,d,g</sup> Wurst und Käse, Brot und Butter <sup>2,3,8,a,a1,a2,a3,a4,g,h,h7,j,k</sup> | Aufschnitt garniert, Wurst und Käse, Brot und Butter <sup>2,3,8,a,a1,a2,a3,a4,g,h,h7,j,k</sup> | Aufschnitt, Wurst und Käse, Brot und Butter <sup>2,3,8,a,a1,a2,a3,a4,g,h,h7,j,k</sup>                                    |

Die Zuordnung zu den kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen, Allergenen und Nährwerten entnehmen Sie bitte der ausgehängten Legende

Sollten Sie weitere Fragen haben, sprechen Sie uns gerne an. Ihr Küchenteam