

# ESH Speiseplan

vom 02.03.2026 bis 08.03.2026 10. Kalenderwoche

Datum	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
Menülinie	02.03.2026	03.03.2026	04.03.2026	05.03.2026	06.03.2026	07.03.2026	08.03.2026
<b>Suppe</b>	Karottencremesuppe <sup>1,a,a1,g,i</sup>	Gemüsecremesuppe <sup>4,a,a1,g</sup>	Tomatencremesuppe <sup>g</sup>	Klare Fleischsuppe mit Markklößchen <sup>a,a1,c</sup>	Kartoffelcremesuppe		Klare Brühe mit Flädle <sup>a,a1,c,g,i</sup>
<b>Haupt-Menü</b>	Gebratene Hähnchenbrust, Rahmsauce, <sup>g</sup> Butterreis, Leipziger Allerlei	Cordon Bleu mit Rahmsoße, <sup>2,3,8,a,a1,a3,g</sup> Butterspätzle, <sup>a,a1,c</sup> Buntes Gemüse <sup>1,g</sup>	Frikadellen mit Bratensoße, <sup>a,a1,c,j</sup> Salzkartoffeln, Rosenkohl Gemüse <sup>g</sup>	Schweinebraten in Soße, <sup>j</sup> Kartoffelrösti, Blattsalat	Gedämpftes Fischfilet, <sup>d</sup> Rahmsauce, <sup>g</sup> Butterkartoffeln, Brokkoli <sup>2</sup>	Weißer Bohneneintopf mit Speck <sup>2,3</sup>	Rinderroulade Hausfrauen Art, <sup>2,3,8,j</sup> Kartoffelpüree, Rotkraut <sup>11,2,9</sup>
<b>Alternativ-Menü</b>	Tomatensauce "Napoli" mit Kräutern, <sup>i</sup> Butternudeln, <sup>a,a1,c</sup> Blattsalat	Kaiserschmarrn mit Rosinen, <sup>2,9,a,a1,c,g</sup> Apfelmus <sup>3</sup>	Überbackene Käsespätzle, <sup>a,a1,c,g</sup> Blattsalat <sup>1,2,9,j</sup>	Krautschupfnudeln <sup>a,a1,c,g,i</sup>	Vegetarisches Bauernomelette mit Gemüse und Ei <sup>c</sup>	Zweierlei Karotteneintopf <sup>g</sup>	Geschmorte Kohlroulade, <sup>a,a1</sup> Butterkartoffeln
<b>Dessert</b>	Obst	Erdbeerquark <sup>g</sup>	Obstsalat <sup>2</sup>	Eiscreme Vanille-Erdbeer <sup>1,g</sup>	Vanillepudding <sup>2,9,g</sup>	Fruchtjoghurt <sup>g</sup>	Eiscreme Vanille-Nuss <sup>1,g,h,h2</sup>
<b>Abend-essen</b>	Leberwurst, Wurst und Käse, Brot und Butter <sup>2,3,8,a,a1,a2,a3,a4,g,h,h7,j,k</sup>	Salamiaufschnitt, Wurst und Käse, Brot und Butter <sup>2,3,8,a,a1,a2,a3,a4,g,h,h7,j,k</sup>	Fleischsalat <sup>1,2,3,j</sup>	Pellkartoffeln mit Kräuterquark, Wurst und Käse, Brot und Butter <sup>2,3,8,a,a1,a2,a3,a4,g,h,h7,j,k</sup>	Hering in Tomatensoße <sup>1,2,3,8,a,a1,a2,a3,d,g</sup>	Aufschnitt garniert, Wurst und Käse, Brot und Butter <sup>2,3,8,a,a1,a2,a3,a4,g,h,h7,j,k</sup>	Aufschnitt garniert, Wurst und Käse, Brot und Butter <sup>2,3,8,a,a1,a2,a3,a4,g,h,h7,j,k</sup>

Die Zuordnung zu den kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen, Allergenen und Nährwerten entnehmen Sie bitte der ausgehängten Legende

Sollten Sie weitere Fragen haben, sprechen Sie uns gerne an. Ihr Küchenteam